

INFOSKRIV TIL KUNDE VEDRØRENDE BEHANDLING



Alexir AS
Bergerveien 24 1396 Billingstad
935 102 960

Selskapets retningslinjer

- Alle kunder blir møtt med respekt, verdighet og omsorg.
- All informasjon om kunden er taushetsbelagt.
- Alle behandlere er autorisert helsepersonell med spesial kompetanse innen estetisk og medisinsk injeksjonsbehandlinger
- Hver behandler er knyttet til en medisinsk ansvarlig lege.
- Aldersgrense for all injeksjonsbehandling er 23 år.
- Nødvendig informasjon om eventuelle bivirkninger og forventet resultat skal alltid bli gitt.
- Eventuelle komplikasjoner skal følges opp etter handlingsplan.
- Alle krav til hygiene og smittevern blir alltid etterfulgt.

Risiko og bivirkninger

Botox er en trygg og veldokumentert behandling når den utføres av en erfaren behandler, men som med alle medisinske prosedyrer kan det oppstå bivirkninger. De fleste er milde og forbigående, men det er viktig å vite hva du kan forvente.

Vanlige bivirkninger: Etter injeksjonen kan du oppleve lett rødhet, hevelse eller små blåmerker på injeksjonsstedet. Noen merker også en følelse av midlertidig muskelsvakhet i området som er behandlet. Disse reaksjonene forsvinner som regel i løpet av noen dager. Vanlige bivirkninger inkluderer reaksjoner på injeksjonsstedet som smerter, ubehag, stikking eller blåmerker. Hodepine kan også forekomme

Når bør du unngå Botox? Botox anbefales ikke for gravide eller ammende, da det ikke finnes nok forskning på effekten i slike tilfeller. Du bør også unngå Botox dersom du har visse nevrologiske sykdommer, en infeksjon i behandlingsområdet eller bruker spesifikke medisiner som kan påvirke effekten av behandlingen. Hvis du er usikker, bør du alltid rådføre deg med behandleren din først.

Hvordan håndtere eventuelle komplikasjoner? I sjeldne tilfeller kan Botox spre seg til nærliggende muskler og forårsake uønskede effekter, som asymmetri eller et midlertidig hengende øyelokk, trette øyne, hovne eller rennende øyne, tørre øyne eller rykninger i musklene rundt øyet. Like sjelden er synsforstyrrelser, uklart syn, dobbeltsyn eller øyebevegelseslidelser, svimmelhet, kløe eller utslett. Bivirkningene oppstår vanligvis i løpet av den første uken etter injeksjonene, varer ikke lenge, og er av mild til moderat alvorlighetsgrad.

Hvis du opplever uventede bivirkninger, bør du ta kontakt. Vi tilbyr oppfølging og kan gi råd om hvordan problemet kan håndteres.

Hva regnes som alvorlige bivirkninger? Følgende bivirkninger krever øyeblikkelig legehjelp:

- *Problemer med å puste, svelge eller snakke.*
- *Hevelse i ansiktet eller rød, kløende hud.*

Les felleskatologens pakningsvedlegg for ytterligere informasjon om bivirkninger, og kontakt lege ved spørsmål eller usikkerhet. [Pakningsvedlegg Vistabel Botox](#)

Behandlingen og forberedelser

Hvordan foregår selve behandlingen? Selve behandlingen tar omtrent 10 til 20 minutter. Prosedyren medfører minimalt med ubehag. Et godt resultat avhenger av at riktig mengde injiseres på riktig sted, og at behandleren har god forståelse for ansiktsanatomi. Det stilles derfor store krav til kompetanse og erfaring hos den som utfører behandlingen. Alle våre behandlere er autoriserte, spesialiserte og erfarne helsepersonell.

Hvilke områder eller rynker kan vi behandle? Vi kan behandle rynker mellom øyebryn, rynker i panne, øyenbrynsløft, rynker rundt øynene, rynker på oversiden av munn, rynker langs leppekant, reduksjon av tannkjøttsmil munn, anspent kjeve/tanngnissing, migrene og overdreven svette i armhulene.

Er du ny kunde?

Alle nye kunder må gjennomføres en e-konsultasjon med en av våre leger før behandling. Her vil man gå gjennom informasjon og behandlingsskjema, samt diskutere selve behandlingen og tiden etterpå. I tillegg til dette skal egenerklæringsskjema alltid fylles ut før behandling.

Egenerklæringsskjema Alle kunder/ pasienter plikter å ha fylt inn og oppdatert sitt egenerklæringsskjema, i forkant av behandling.

Gjør det vondt? Stikkene ved behandlingen er små og ubetydelige. Noen opplever det som myggstikk, mens andre kan kjenne en lett sviing.

Etterbehandling og vedlikehold

For å sikre best mulig resultat og redusere risikoen for bivirkninger, er det viktig å følge noen enkle råd etter behandlingen.

Hva bør du gjøre og unngå etter behandling? Unngå å massere eller gni på det behandlede området de første timene, da dette kan føre til at Botoxen sprer seg til uønskede muskler. Det anbefales også å unngå hard fysisk aktivitet, alkohol og varmebehandlinger som badstue det første døgnet.

Hvor ofte trenger du påfyll? Effekten av Botox varer vanligvis mellom 3 - 6 måneder, avhengig av individuelle faktorer som stoffskifte og muskelaktivitet. For å opprettholde resultatet anbefales det å ta påfyll hver 4 – 6 måned, men noen velger å vente lengre for å se hvordan musklene gradvis vender tilbake til sin naturlige tilstand. Over tid kan regelmessige behandlinger bidra til at musklene blir svakere, slik at du kan redusere hyppigheten av injeksjonene.

Hvor ofte kan jeg ta behandling for å unngå Botox resistens? For å unngå Botox resistens er vi veldig nøye på å holde oss godt under maksimaldose per affisert område samt setter en minimumstid mellom behandling av samme område på 12 uker (3 måneder). Tilfeller av Botox resistens er relativt sjeldne (1-3%). Men ved for hyppige behandlinger kan kroppen begynne å produsere antistoffer som binder seg til Botox, slik at den ikke får anledning til å binde seg til nervecellene. Etter noen behandlinger vil Botox da ha liten eller ingen effekt.

Viktig ting å huske på før du tar Botox

Ha realistiske forventninger. Botox glatter ut dynamiske rynker og gir et mer uthvilt uttrykk, men vil ikke drastisk endre ansiktstrekkene dine. Diskuter ønsket resultat med behandleren din for å sikre at du får en løsning som passer deg.

Tenk over tid og vedlikehold. Botox er ikke en permanent løsning. Du må regne med regelmessige påfyll hver 4.–6. måned for å opprettholde effekten. Hvis du slutter, vil musklene gradvis vende tilbake til sin naturlige tilstand uten varige endringer.